



# Distansarbete - avgörande kriterium när ingenjören väljer arbetsgivare

Mer än varannan ingenjör ratar  
arbetsgivare som inte tillåter distansarbete



Sveriges  
Ingenjörer

**Författare:**

Anna Ihrfors Wikström

Jessica Bagge

Fia Jonsson

## Sammanfattning

Coronapandemin tvingade fram ett nytt sätt att arbeta. Från en dag till en annan skulle en stor grupp människor inte längre åka till sina arbetsplatser utan i stället utföra sitt arbete hemifrån. 90 procent av Sveriges Ingenjörers medlemmar arbetade på distans under pandemin och erfarenheterna visar att det upplevdes som positivt för många, man hittade en bättre balans mellan arbetsliv och privatliv, samtidigt som ett bra arbetsresultat nåddes<sup>1</sup>.

I efterdyningarna av Coronapandemin har det också för många blivit en självklarhet att kunna arbeta på distans. I en ny enkätundersökning har Sveriges Ingenjörer frågat medlemmarna om hur de värderar möjligheten att kunna arbeta på distans och hur viktigt det är vid valet av arbetsgivare. Resultatet är tydligt. Nio av tio i denna undersökning svarar att det är viktigt att ha möjligheten att kunna arbeta på distans. Enkäten visar att om den nuvarande arbetsgivaren inte alls skulle tillåta distansarbete skulle närmare hälften av ingenjörerna välja att söka sig bort från sin arbetsgivare. Mer än varannan ingenjör uppger också att de inte skulle söka ett arbete hos en arbetsgivare som inte tillåter distansarbete.

Coronapandemin har förändrat arbetslivet i grunden. Möjligheten att kunna arbeta på distans är något som de flesta uppskattar; det skapar flexibilitet och gör det lättare att få ihop livspusslet. En given slutsats att dra av vår enkät är att den arbetsgivare som inte tillåter distansarbete kommer i fortsättningen att få svårt att attrahera – och behålla duktiga medarbetare.

Enkätens frisvar visar också att Coronapandemin har ritat om kartan på arbetsmarknaden. Som vi sett i Sveriges Ingenjörers rapport "60 000 fler ingenjörer kan byta jobb" som publicerades november 2021, kan många tänka sig ett jobb med längre avstånd från hemmet när distansjobb blir möjligt<sup>2</sup>. Att detta nu också sker återspeglas i frisvaren från respondenterna.

Konkurrensen om ingenjörerna är hård. Rekordlåg arbetslöshet och ökade möjligheter att ta ett jobb längre från hemmet förstärker också bilden. Rapportens resultat visar tydligt att möjligheten att jobba på distans är något som värdesätts högt av ingenjörerna när de söker jobb. Den arbetsgivare som inte erbjuder distansarbete får svårt att stå sig i konkurrensen om ingenjörerna.

---

<sup>1</sup> Ingenjör sbarometern 2021

<sup>2</sup> "60 000 fler ingenjörer kan byta jobb" <https://www.sverigesingenjorer.se/aktuellt-och-press/nyheter/60-000-fler-ingenjorer-kan-byta-jobb/>

## Möjligheten till distansarbete verksamhetskritisk fråga

Panelundersökningen som ligger till grund för denna rapport skickades ut till Sveriges Ingenjörers medlemmar i april 2022. Totalt har 2 000 ingenjörer fått enkäten och den besvarades av 887, vilket ger en svarsfrekvens på 44 procent.

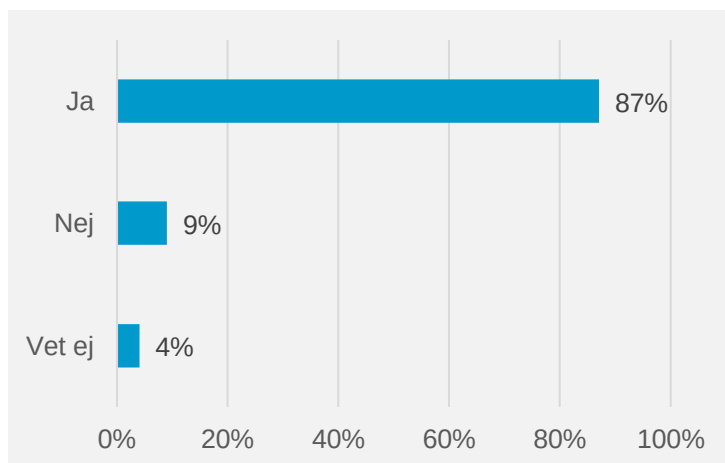
### Nio av tio vill arbeta på distans

Nästan samtliga av de tillfrågade i medlemspanelen, 87 procent, anser att det är viktigt att det finns möjlighet att kunna arbeta på distans. Kvinnor har i något högre grad än män svarat att det är viktigt. Det är ett resultat vi även sett i en tidigare undersökning från 2021<sup>3</sup> där kvinnor i högre grad än män uppgav att balansen mellan arbetsliv och privatliv blivit bättre av att arbeta hemifrån.

De flesta arbetsgivarna till de som har svarat på enkäten tillåter, om än i varierad grad, att man arbetar på distans. En av tre ingenjörer styr helt över var de arbetar, en av sex har möjlighet att arbeta på distans 3-4 dagar i veckan och en av tre svarar att de tillåts arbeta på distans 1-2 dagar per vecka. En av tio har mycket begränsad möjlighet eller ingen möjlighet alls att jobba på distans.

Sju av tio ingenjörer är nöjda med andelen distansarbete som arbetsgivaren tillåter. Från enkätens frisvar framgår det att det finns en önskan om att få styra mer eller helst helt hur man förlägger sitt arbete. Istället för att ha 50 procent på plats och 50 procent på distans varje vecka, finns önskan om att en vecka kunna arbeta 100 procent på distans och nästa vecka 100 procent på arbetsplatsen.

Möjligheten till distansarbete är viktig för nio av tio



Fråga: Är möjligheten till distansarbete viktig för dig?

---

<sup>3</sup> Ingenjörssbarometern 2021

## Flexibilitet och förtroende värdesätts

Distansarbetet har gett mer flexibilitet i tillvaron och har för många medfört att balansen mellan arbetsliv och privatliv förbättrats. Många respondenter vittnar om att hemarbete några dagar i veckan minskat stressen när pendlingstid kan kapas. Man vittnar också om att det med distansarbete går att arbeta ostört med uppgifter som kräver koncentration och fokus, något som ofta är svårt att få i kontorsmiljö med öppna landskap.

*"Nöjd pga jobbar effektivare hemma där ingen distraherar mig. Dessutom får jag mer tid över efter jobbet då jag slipper pendla."*

*"Att arbeta på distans låter mig fokusera på mina arbetsuppgifter mycket bättre än att sitta i ett öppet kontorslandskap med hög ljudnivå och andra distraherande element."*

Något det också uttrycks uppskattning kring är förtroendet att själv kunna styra när det passar att vara på kontoret eller arbeta hemma. Att kontoret mer blir en plats för kreativa samtal och samarbete, medan uppgifter som kräver tystnad och störningsfri miljö förläggs till hemmet.

*"Att jag får förtroendet att lägga upp min arbetstid så som jag ser att det passar."*

*"Att jag själv kan bestämma vad som passar just nu mot vilka arbetsuppgifter jag har. Tror mer på att se till att det är meningsfullt att komma in till ett kontor vilket det är för vissa."*

Något som inte uppskattas är när chefer och kräver närvaro på kontoret utan någon annan egentlig anledning än just att utöva kontroll.

*"Det känns som att jag måste vara på plats för ingen anledning utöver att chefen vill ha koll på mig."*

*"Misstro kring chefer om distansarbete. Fortfarande mer fokus på att sitta på stolen på plats än vad man faktiskt gör"*

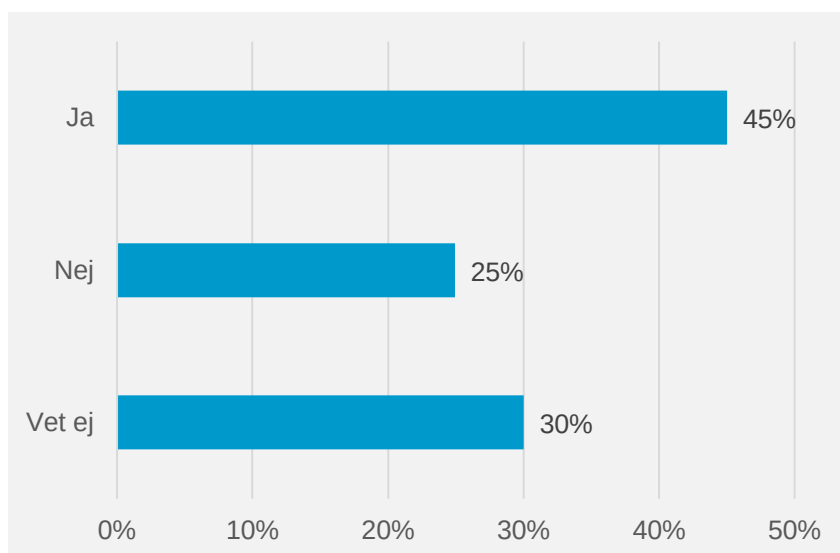
Flexibilitet och förtroende från chefen är uppskattat. Det ger en mindre stressad tillvaro och mer nöjda medarbetare. De medarbetare som åläggs närvaro utan att det kan motiveras i sak utan uppenbart är för att chefen saknar tilltro eller vill utöva kontroll uttrycker missnöje med detta. Resultaten i undersökningen visar tydligt att arbetsgivare som vill vara attraktiva och locka och behålla duktiga medarbetare måste erbjuda flexibilitet och visa förtroende.

### Hälften kan lämna om distansarbete inte tillåts

Möjligheten att kunna arbeta på distans är så viktig för många ingenjörer att närmare hälften, 45 procent, skulle överväga att söka ett nytt arbete om deras nuvarande arbetsgivare krävde att man var på arbetsplatsen fem dagar i veckan.

Ingenjörer mitt i karriären och i den åldern då man ofta har ett familjeliv att pussla med svarar i högre grad att de skulle söka nytt jobb om de tvingades att vara på arbetsplatsen alla dagar i veckan. Således är det viktigt att arbetsgivarna tillåter någon form av distansarbete om de inte ska riskera att både tappa medarbetare och få svårt att attrahera nya. Till orter där det är svårt att rekrytera ingenjörer skulle möjligheten att kunna arbeta på distans bli ett lockbete.

Nära varannan skulle söka annat jobb om distansarbete inte vore tillåtet



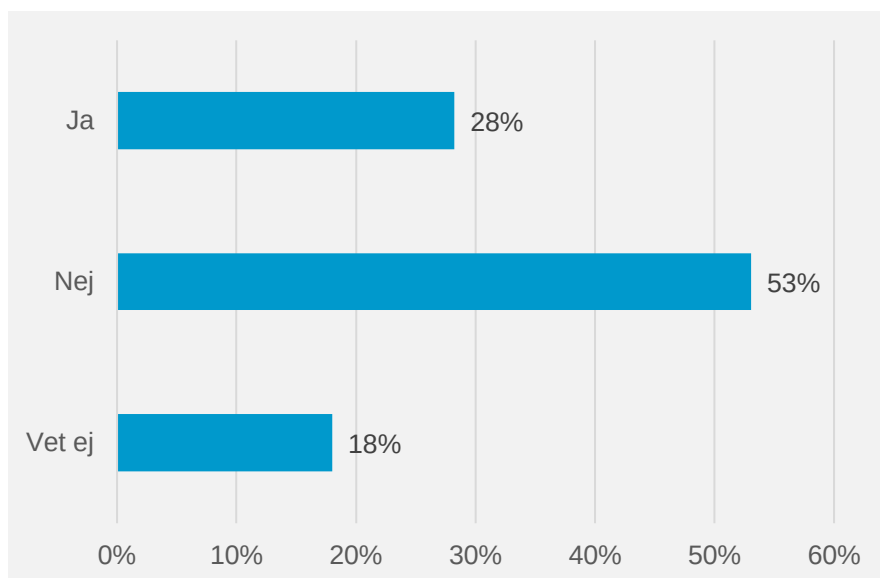
Fråga: Om din nuvarande arbetsgivare inte alls skulle tillåta distansarbete, skulle du då söka annat jobb?

### Majoriteten ratar nytt jobb där distansarbete inte tillåts

Mer än hälften av de svarande i denna undersökning, 53 procent, uppger att de inte skulle söka ett arbete där distansarbete inte var tillåtet. Detta visar på hur värdefullt många anser att det är att kunna arbeta någon eller några dagar i veckan på annan plats än kontoret. Det många inte trodde var möjligt före pandemin har möjliggjorts med teknikens hjälp. Många tekniska förbättringar har även skett under pandemins gång. Det går att delta i möten på distans, man behöver inte resa för ett kortare möte och för många har effektiviteten förbättrats.

Kvinnor uppger i något högre grad att de inte skulle söka ett arbete där distansarbete inte är tillåtet. Det är även tydligt att de som är i åldern 30-39 är de som främst svarar att de inte skulle kunna tänka sig att söka arbete där möjligheten till distansarbete inte är aktuellt.

Mer än varannan ingenjör skulle rata ett jobb där distansarbete inte är tillåtet



Fråga: Om du skulle söka jobb, kan du då tänka dig att söka ett jobb där distansarbete inte är tillåtet?

## Slutsatser

Coronapandemin stöpte om arbetsmarknaden på fler än ett sätt. Framför allt blev det uppenbart att det på många arbetsplatser fungerade väldigt bra att arbeta hemifrån och det har också kommit att uppskattas av många medarbetare. Vår undersökning visar att en överväldigande majoritet av ingenjörerna, nio av tio, uppger att de uppskattar möjligheten att flexibelt variera att arbeta hemma och på kontoret. De kan anpassa det efter vad arbetsuppgifterna kräver men också för hur det ska fungera bra för att resten av vardagen ska gå ihop. Att gå tillbaka till 100 procent på kontoret är helt enkelt inte ett alternativ längre. Ytterligare en påtaglig slutsats är att möjligheten att kunna jobba på distans väger tungt vid valet av arbetsgivare, närmare hälften uppger att de inte kommer att söka sig till en arbetsgivare som kräver total kontorsnärvaro. Det gäller även för de som idag arbetar hos en arbetsgivare som inte tillåter hemarbete – här stannar man inte.

Ingenjörer är en attraktiv grupp på arbetsmarknaden och arbetslösheten är rekordlåg. En ökad möjlighet till att arbeta på distans har också redan gett den effekt vi kunde se i en tidigare undersökning; nämligen att fler väljer att söka sig till en arbetsgivare längre från hemmet. Konkurrensen om arbetskraften ökar. Om arbetsgivaren ska attrahera ingenjörerna måste de erbjuda flexibilitet och visa förtroende för medarbetarna. Den arbetsgivare som slentrianmässigt utövar kontroll genom att kräva 100-procentig omotiverad närvaro kommer att väljas bort av de flesta.

Coronapandemin har medfört många möjligheter, men också utmaningar. Arbetsmiljön måste anpassas för att fungera i nya arbetssätt. Arbetsgivarna behöver fundera på hur de skapar en kreativ och funktionsduglig arbetsmiljö för de arbetsuppgifter som faktiskt kräver samarbete och fysiska möten.

Det är entydigt att arbetsgivare som inte tillåter distansarbete i fortsättningen kommer att få svårt att hävda sig i konkurrensen om att attrahera – och behålla duktiga medarbetare.



Box 1419, 111 84 Stockholm • Besök: Oxtorgsgatan 9-11  
08-613 80 00 • [info@sverigesingenjorer.se](mailto:info@sverigesingenjorer.se)  
[sverigesingenjorer.se](http://sverigesingenjorer.se)

